

आजीविका वर्धन व्यवसाय योजना

थुलन स्वय सहायता समूह

एस ,एच, जी, नाम	थुलन स्वय सहायता समूह
बी, एम, सी, कमेंटी	पोह
एफ, टी, यू ,रेज	ताबो
डी, एम, यू	स्पिति
एफ सी सी यु/सर्किल	षिमला

हिमाचल प्रदेश वन परितंत्र प्रबंधन एव आजीविका सुधार परियोजना

(जाईका वित्तपोषित)

अनुक्रमणिका

क्रमांक	विवरण	पृष्ठ संख्या
01	कार्यकारिणी सांराष	1-2
02	परिचय	3
03	स्वय सहायता समूह की सूची	4
04	समूह का विवरण	5
05	ग्रम की भौगोलिक स्थिति	6 - 7
06	आय सृजन गतिविधियो से सम्बंधित उत्पादन	8
07	उत्पादन हेतु नियोजन	9
08	बिक्री का विवरण	10
09	समूह के मध्य प्रबंधन का विवरण	10
10	षक्ति दुर्बलता अवसर जोखिम का विषलेषण	11
11	संभावित जोखिम व उनको कम करने के उपाय	11 - 13
12	उद्यम हेतु अनुमानित लागत	14
13	उद्यम लागत	14
14	समूह की वित्तिय आवष्यकता	14

15	सम विच्छेदन बिंदु की गणना (ब्रेक इविन प्वाइंट)	15
16	स्वय सहायता समूह के नियमों की सूची	16
17	समूह का सहमति पत्र	17
18	समूह के सदस्य का फोटो	

1, परिचय

हिमाचल प्रदेश के पश्चिम हिमालय क्षेत्र में स्थित पहाड़ी राज्य है। जो अपनी प्राकृतिक सुंदरता और समृद्धि संस्कृति के लिए प्रसिद्ध है। हिमाचल प्रदेश की जलवायु बहुत उपयुक्त है तथा अनेक छोटी बड़ी नदिया व घाटिया प्रदेश की सुंदरता को बढ़ाती है प्रदेश की कुल आबादी 30 लाख है। इस का भौगोलिक क्षेत्र 55673 वर्ग किलोमीटर है जो कि प्वालिक पहाडियों के ऊपरी हिमालय के पीत मरुस्थल तक फैला हुआ है। यहां कृषि व बागवानी मुख्य व्यवसाय है। हिमाचल के 12 जिलों में स्पिति जिला पर्यटन कृषि व जड़ी बूटी के लिए प्रसिद्ध है।

गांव पोह डाकघर, ताबो तहसील स्पिति जिला लाहौल स्पिति हिमाचल प्रदेश में स्थित है जिले की घाटियों को भैतिक संरचना के आधार पर तरह तरह के नाम दिये गए है जिस में एक नाम ताबो है। ताबो स्पिति मुख्यालय से 18 किलोमीटर की दुरी पर है।

गांव पोह मे लोगो का मुख्य व्यवसाय कृषि बागवानी है। अधिकतर लोगो के पास बहुत का जमीन है जिसके कारण उनकी आजीविका का निर्वाह अच्छे ढंग से नहीं हो पा रहा है।

जीवन निर्वाह को अच्छा करने के लिए लोग नगदी फसल व बागवानी का कार्य करके अपनी आजीविका चलाते है गांव मे लोग बुनाई का कार्य भी कर रहे है। परंतु उत्पादन पारंपरिक तरीके से होता है। इससे उत्पादन कम और आय भी कम होती है इस समस्या को दुर करने के लिए व उत्पादको का उत्पादन बढ़ाने के लिए इन महिलाओं को उतम किस्म के यंत्रों के बारे में जो इस उत्पादन के लिए उपयुक्त है। उनकी जानकारी की आवश्यकता है।

हिमाचल प्रदेश वन परितंत्र एवं प्रबंधन एवं आजीविका सुधार परियोजना ने गांव मे ग्राम वन समिति पोह के गठन के बाद लोगो को आजीविका के साधन बढ़ाने के लिए समूह में कार्य करने के बारे में बताया परियोजना के माध्यम से पोह में 02 स्वय सहायता समूहों का गठन किया गया लयुल स्वय सहायता समूह व थुलन स्वय सहायता समूह के रूप में किया गया इसके बाद थुलन स्वय सहायता समूह ने का कार्य करने का निर्णय लिया। इस समूह में 18 सदस्य शामिल हुए।

गांव पोह

2. थुलन स्वयं सहायता समूह की सूची।

क्रमांक	सदस्यो का नाम	पद	आयु	लिंग	योग्यतक	श्रेणी	सम्पर्क
01	दोरजे डोलमा	प्रधान	53	स्त्री	अनपढ़	एस.टी.	8580520554
02	छेरिंग जंगमो	सचिव	39	स्त्री	आठवी	एस.टी.	8988485489
03	मीकमा डोलमा	सचिव	49	स्त्री	अनपढ़	एस.टी.	8544732131
04	छेरिंग डोलमा	सदस्य	66	स्त्री	अनपढ़	एस.टी.	8544741706
05	होसल जंगमो	सदस्य	55	स्त्री	अनपढ़	एस.टी.	9456987743
06	डोलमा छोन्जोम	सदस्य	42	स्त्री	अनपढ़	एस.टी.	9015497403
07	पदमा लामो	सदस्य	31	स्त्री	बारहवी	एस.टी.	9459980857
08	छेरिंग जंगमो	सदस्य	55	स्त्री	अनपढ़	एस.टी.	7876129662
09	थोकमेत छोन्जोम	सदस्य	35	स्त्री	बारहवी	एस.टी.	8988391605
10	सुनीता देवी	सदस्य	33	स्त्री	बी.ए.	एस.टी.	8580873979
11	सोनम दिकित	सदस्य	61	स्त्री	अनपढ़	एस.टी.	9418411496

3. थुलन स्वयं सहायता समूह का विवरण।

01	समूहकानाम	लयुल स्वयं सहायता
02	ग्राम वन विकाससमिति	स्पिति
03	वन परिक्षेत्र क्षेत्रीय तकनीकी इकाई	काजा
04	वन मंडल मंडलीय प्रबंधन इकाई	स्पिति
05	गंव	ताबो
06	विकासखड	काजा
07	जिला	लाहौल स्पिति
08	समान सूची समूह में कुल सदस्यो की संख्या	18
09	समूह की गठन की तिथि	2016
10	बैंक खाता संख्या	50069031517
11	बैंक का नाम और शाखा जहां समूह का खाता संचालित है।	K.C.C bank Tabo
12	स्वयं सहायता समूह की मासिक बचत	100
13	कुल बचत	1800
14	सदस्यो को आपस में दिया गया ऋण	
15	नगदी जमा करने की सीमा	
16	चुकौती की स्थिति	

4. गाँव की भौगोलिक स्थिति ।

01	जिला मुख्यालय से दूरी	47 किलोमीटर लगभग
02	स्थानीय बाजार का नाम और दूरी	काजा 47 किलोमीटर लगभग
03	प्रमुख बाजार का नाम और दूरी	काजा
04	08 किलोमीटर लगभग	काजा 47 किलोमीटर लगभग
05	मुख्य शहरों के नाम जहाँ उत्पादन का विक्रय विपणन किया जाएगा	काजा, रामपुर, कूल्लू, मनाली ।
06	प्रस्तावित आय सृजन गतिविधि के संबंध में गाँव की कोई विशेष सूचना	
07	पिछले पूर्व और आगामी संपर्कों की स्थिति	

(1) व्यवसाय योजना की आवश्यकता

ग्राम वन विकास समिति ताबो में महिलाओं का पहले से गठित समूह है जिस में

समूह की सभी महिलाएं खड़ी का कार्य करके अपनी आजीविका को बढ़ाना चाहती हैं। इसलिए महिलाओं ने समूह के माध्यम से JICA परियोजना से बुनाई की मशीन प्रदान करने तथा उचित प्रशिक्षण की मांग की है।

(2) व्यवसाय योजना के उद्देश्य

- समूह के सभी सदस्यों की क्षमता का निर्माण करना।
- समूह के लिए निरंतर आय के साधन उपलब्ध कराना।
- उत्पादन को उचित बाजार से जोड़ना।
- सभी सदस्य को समूह में काम करने के लिए प्रेरित करना।
- बुनाई व हथकरघा व्यवसाय की नवीनतम एवं आधुनिक तकनीकों को बढ़ावा देना।
- आजीविका की बढ़ोतरी।

(3) व्यवसाय योजना में निम्न कार्य शामिल हैं।

- बुनाई कोटी स्वेटर बच्चों के सेट टोपी जुराबे इत्यादी शामिल हैं।
- हथकरघा गलीचे बनाने का कार्य शामिल है।

(4) सामुदायिक गतिशीलता

इसके अंतर्गत ग्रामीणों में जागरूकता एवं सामुदायिक गतिशीलता के उपरान्त आजीविका वर्धन के विकल्प का चयन तथा उसके लिए लाभार्थी की छटनी की गयी है।

(5) समूह का निर्माण

रख्य सहायता समूह के सदस्यों को एकत्रित कर समूह का गठन किया गया तथा समूह का अध्यक्ष सचिव का सर्वसहमति से चुनाव किया गया है। समूह के सदस्यों की सहमती से समूह के लिए नियम व शर्तें निधारित करके उन्हें लागू करने का प्रावधान किया गया है।

(6) क्षमता का निर्माण

लाभार्थी की क्षमता निर्माण हेतु उनका उचित प्रशिक्षण करवाया जाना आवश्यक है।

(7) मशीन व खड़ी इत्यादी का वितरण

समूह के सभी सदस्यों को अच्छी किस्म की मशीनें उपलब्ध करवाई जाए ताकि अच्छे ढंग से कार्य कर सकें।

(8) बाजार से जोड़ना

अपने उत्पादन बेचने के लिए समूह किसी सरकारी व निजी सोसाइटी से उचित षर्तों के साथ संबंध स्थापित करने के लिए तैयार है त्रिकय के लिए लोकल बाजारों के दुकानदारों से जोड़ कर मेलों में प्रदर्शनी लगाकर आय कमाने हेतु जो

जाएगा। अधिक उत्पादन होने पर कूल्लू व रामपुर बाजार के क्षेत्र में दुकानदारों से जुड़ कर कार्य करेगी।

(9) वित्तीय संसाधनों एवं संगठित विभागों से जोड़ना।

यवसाय को आगे बढ़ाने के लिए समूह को वित्तीय संस्थानों से जोड़ने का प्रयास किया जाएगा तथा उन्हें विभिन्न बैंकों द्वारा दी जा रही ऋण सुविधाओं से अवगत करवाया जाएगा तथा परियोजना द्वारा बैंकों से जोड़ा जाएगा।

(10) बाजार की जानकारी।

काजा, रामपुर, कूल्लू, मनाली के क्षेत्रों में दुकानदारों के साथ जुड़ कर कार्य करेगी।

(11) अपेक्षित सहायता एवं संसाधन।

वित्तीय प्रबंध (पूंजीगत व्यय का 75% श्रेणी बार परियोजना द्वारा सहायता दी जाएगी शेष 25% सदस्य द्वारा वहन किया जाएगा।

कुल: 18 सदस्य

तकनीकी : तकनीकी सहायता गाँव में ही मास्टर टेनर लगाकर परियोजना द्वारा उचित प्रशिक्षण का प्रावधान परियोजना द्वारा दिया जाएगा।

(12) आनुमानित लाभ।

महिलाओं के लिए घरेलू रोजगार उपलब्ध होगा।

समूह के सभी सदस्यों के लिए आजीविका वर्धन का दीर्घ कालीन एवं निरंतर साधन उपलब्ध होगा।

समूह की महिलाएं इस कार्य को खाली एवं अतिरिक्त समय में कर सकती हैं।

5. आय सृजन गतिविधि से संबंधित उत्पादन का विवरण।

1	उत्पादन का नाम	
2	उत्पादन की पहचान की पद्धति	
3	स्वयं सहायता समूह / समान सूची समूह / सदस्यों की सामूहिक सहमति।	

6. उत्पादन की प्रक्रियाओं का विवरण।

सर्वप्रथम स्वयं सहायता के सदस्यों को परियोजना द्वारा कोटी ,स्वेटर, जुराबे ,बेबी सेट, टोपी ,मफलर, आदि का प्रशिक्षण दिया जाएगा। प्रशिक्षण के उपरांत समूह के सदस्य द्वारा उत्पादन तैयार करने में निम्न प्रक्रिया की जाएगी।

समूह के सभी सदस्य मिल कर कार्य करेंगे।

समूह में सभी सदस्य विपणन करेंगे और कच्चा माल भी लाएंगे।

समूह के सभी सदस्य प्रतिदिन 4 से 5 घण्टे काम करेंगी।

7.उत्पादन हेतु नियोजन।

प्रतिमाह कार्य दिवस :	30
प्रतिमाह कार्य करने वाले व्यक्ति :	18
कच्चे माल के स्रोत:	काजा ,रामपुर ,कूल्लु , मनाली।
अन्य संसाधन के स्रोत:	काजा ,रामपुर ,कूल्लु , मनाली।

1	उत्पादन चक्र (दिनों में) 30 दिन प्रतिदिन 4से 5 घण्टें कार्य करेंगी।	
2	प्रतिचक्र कार्यकर्ताओं की आवश्यकता सख्यां	
3	कच्चे माल के स्रोत	काजा ,रामपुर ,कूल्लु , मनाली।
4	अन्य संसाधन के स्रोत	काजा ,रामपुर ,कूल्लु , मनाली।

नोट : स्वयं सहायता समूह के प्रशिक्षण का खर्च परियोजना द्वारा वहन किया जाता है। तथा इस व्यवसाय योजना में शामिल नहीं है।

8.बिक्री का विवरण।

1	संभावित बाजार स्थल	काजा ,रामपुर ,कूल्लु , मनाली।
2	इकाई से दूरी	काजा : 47 रामपुर : 305 कुल्लु : 222 मनाली : 231
3	बाजार में उत्पादन की मांग	
4	बाजार में पहचान की प्रक्रिया	लोकल बाजारों को चिन्हित किया गया है। जैसे की काजा कूल्लु रामपुर मनाली
5	उत्पादन के संभावित खरीदार	मांग के अनुसार उत्पादन घटाया या

		बढ़ाया जाएगा।
6	क्षेत्र में संभावित उपभोक्ता	स्थानीय निवासी
7	उत्पादन का विपणन तंत्र	गाँव व शहर की महिलाएं पुरुष
8	उत्पादन की विपणन रणनीति	1. 2, समूह कार्य की निपुणता के आधार पर सदस्यों का चयन किया जाएगा।

9.समूह के सदस्य के मध्यप्रबंधन का विवरण।

प्रबंधन के लिए नियम बनाए जाएंगे।
समूह के सदस्य आपसी सहमती से कार्य करगी।
कार्य कुशलता एवं क्षमता के आधार पर किया जाएगा।
लाभ का बंटवारा भी कार्य की गुणवत्ता तथा मेहनत के आधार पर किया जाएगा।
विपणन करने वाले सदस्य को कुल 5% कमीशन दी जाएंगी।
प्रधान व सचिव प्रबंधन का मूल्यांकन एवं आवलोकन समय समय पर करते रहेंगे।

10.शक्ति दुर्बलता अवसर जोखिम का विप्लेषण।

शक्ति।

महिलाओं में कार्य करने की लगन है।
पहले से ही सभी महिलाओं का काम करती है।
समूह में अनुभवी सदस्य भी है।

दुर्बलता।

महिलाएं कृषि व पशुपालन के कार्य भी करती है।
कार्य के लिए 4 या 5 घण्टें ही निकाल पाना।

अवसर।

हिमाचल प्रदेश वन परितंत्र प्रबंधन परियोजना से सहयोग व निधि मिलेगी।
प्रशिक्षण से कुशलता व क्षमता में बढ़ोतरी होगी।
उत्पादको की लोकल व शहरों में मांग है।
काजा, कूल्लु, रामपुर,मनाली, चंद्रताल,पर्यटक स्थल है।
अच्छे उत्पादन तैयार करना।

चुनौती।

बजार की स्थिति को ना समझना।
अन्य उत्पाद केंद्रों से प्रतिस्पर्धा।
उपभोक्ताओं से ताल मेल की कमी।
अन्य (कृषि बागवानी व पशुपालन) कार्यों में व्यवस्था।

SHG 1st IGA :- Hand Knitting

Note:- The SHG was not having any demand regarding their first IGA)

SHG Add On Activity:- Dhaba/ Roadside Food Stall

अतिरिक्त गतिविधि

A	पूँजीगत लागत / Capital Cost				
Sr.No	Particulars of Utensils	मात्रा Quantity	प्रति इकाई दर Rate Per unit	कुल राशि Total amount	टिप्पणी Remarks
01	Gas two bunner	01	5000	5000	
02	Steamer	01 (big)	7000	7000	
03	Pressure Cooker	02 (10lit)	8000	16000	
04	Tea pan	01	1500	1500	
05	Cooking Pot (kadhai)	01	2000	2000	
06	Glass	24	85	2040	
07	Plate (thali)	24	200	4800	
08	Ladle (karchhi)	02	300	600	
09	Hot case	1 (5lit)	2500	2500	
10	Chair	06	700	4200	
11	Table	02	2500	5000	
12	Bucket	1 (100lit)	2500	2500	
13	Jug	02	350	700	
14	Msala Box	01	700	700	
15	Patila	1 (big)	2000	2000	
16	Flask (thermos)	1 (big)	2400	2400	
Total				58,940	

Total production and sale amount in month/ महीने में कुल उत्पादन और बिक्री की राशी

क्योंकि यह उनकी घरेलू कार्यों के अतिरिक्त SHG में एक अतिरिक्त गतिविधि के रूप में है। इसलिए परिणाम प्रत्येक सदस्य के कार्य घंटों के अनुपात में होगा। कार्य अनुभव के साथ बढ़ाया जा सकता है। लयुल SHG प्रतिदिन एक उत्पादन उपभोग्य वस्तु के रूप में (सिडू : मोमो: थुकपा: थेनतुक: सतु उत्पादन) बेचे जाएंगे। प्रतिदिन 30 स्थानिय खाद्य उत्पादन बेचे जाएंगे। इस उत्पादन दर को ध्यान में रखते हुए लगभग 900 वस्तुएँ एक महीने में बिक्री के लिए तैयार की जाएगी। यदि प्रति वस्तु औसत दर 100रु मानी जाए तो प्रतिमाह कुल आय निम्नासुर होगी।

Particulars/ विवरण	Total Amount / कुल योग (Rs.)	Project Contribution / परियोजना योगदान (75%)	SHG contributio/ SHG योगदान (25%)
Total capital cost/पूँजीगत लागत	58,940	44,205	14,735
Recurring cost/आवर्ती लागत			
10% depreciation on capital cost/ month	5800		5800
Other expenditure per Month	12000		12000
Total	76740	44,205	32535

Capital cost / पूंजीगत लागत		
Particulars/ विवरण	Amount/ राशि	SHG contribution/SHG योगदान
Capital cost/ पूंजीगत लागत	58,940	14,735
Recurring expenditure/आवर्ती लागत		
i) Other expenditure on material cost etc.	12000	
Total cost	12000+14735=26735	
Total sale in 1st month	90000	
Net profit	63265	

Sharing of the profit y / लाभ साझेदारी

SHG के सदस्यों ने आपसी सहमति से यह निर्णय लिया है। कि पहले महीने में प्रत्येक सदस्य को आय के रूप में 4500 रु दिये जाएंगे और शेष 13765 रु को लाभ। भविष्य की किसी भी आवश्यकता को पुरा करने के लिए उनके बैंक खाते में आपातकालीन आरक्षित निधि के रूप में रखा जाएगा।

Fund Flow in Group / व्ययसाय में कार्यशील पुंजी

Sr. No.	Particulars/ विवरण	Total Amount /कुल योग (Rs)	Project contribution परियोजना योगदान (75%)	SHG contribution SHG योगदान(25%)
1	Total capital cost/ पूंजीगत लागत	58,940	44,205	14,735
2	Total Recurring Cost/आवर्ती लागत	26735	0	26735
3	Trainings	0	0	0
	Total outlay	85675	44205	40740

Total Capital cost:- 58,940/-

Project Contribution:- 44,205/-

SHG Contribution:- 14,735/-

SHG Add on Activity Resolution and Proforma

बैठक की कार्यवाही का विवरण

दिनांक: 30-12-2025	समय:	स्थान: पीए
कुल सदस्य: 11	वर्तमान सदस्य:	टिप्पणी:

चर्चा के लिए कार्य सूची

1. पिछली बैठक का कार्यसूची पर चर्चा
 दिनांक 30-12-2025 के लिए और पुनः चर्चा
 सदस्यों द्वारा की कंपनी मासिक बैठक की विषय में चर्चा की गई।
 में कंपनी द्वारा के कार्य के विषय पर चर्चा किया।
2. एनए निका परिभाषना से जुड़ी 2022 से शुरू की
 गई मुलाह के कार्य करके कंपनी आजीविका को
 बढ़ा रहे हैं समूह कंपनी आजीविका को बढ़ाने के
3. लिए Additional ICA को जोड़ना चाहिए ₹ 100 की
 SHABA से अपनी आजीविका बढ़ाने के लिए ₹ 100 की
 बचत के लिए ₹ 100 की सहायता देने पर हमारी प्रियता से भए
4. महीने के लिए बचत और ऋण चुकौती का विवरण

क्रमांक	सदस्य का नाम	बचत (रु.)		ऋण चुकौती (रु.)			कोषाध्यक्ष के हस्ताक्षर
		मासिक बचत	जुमाना	मूल राशि	ब्याज	जुमाना	
	मिन्ना डोलमा	100					Padma
4	होसल जंगम	100					Padma
2	देवि डोलमा	100					Padma
3	योरु डोलमा	100					Padma
4	देवि जंगम	100					Padma
5	सुनीता देवी	100					Padma
6	चोक्रेत डोलमा	100					Padma
7	हो-लोग	100					Padma
	पद्मा लामा	100					Padma
	देवि जंगम	100					Padma
	सोना विक्रम	100					Padma

अध्यक्ष पद पर निर्वाचन

अगली बैठक को लिए संभावित कार्यसूची

क्रमांक	सदस्य का नाम	हस्ताक्षर / प्रमुख कार्य
1	वेनका डोलमा	मि. क. भा.
2	हेरिज जगमा	पद्मा
3	गौरव डोलमा	हेरिज डोलमा
4	हेरिज जगमा	दोरण डोलमा
5	सुनील देवी	जगमा
6	कॉन्क्रेट खैन्जोम	सुनील
7	खैन्जोम	श्यामभद्र
8	पद्मा लामा	खैन्जोम
9	हेरिज जगमा	
10	सोनभ्र विक्रित	Padma हेरिज जगमा
11		लोनभ
12		
13		
14		
15		

Padma
 कोषाध्यक्ष का हस्ताक्षर

Padma
 सचिव के हस्ताक्षर

जगमा
 अध्यक्ष का हस्ताक्षर

SHG Additional Income Generation Activity Proforma

S. No.	Particular	Details
	Name of SHG	THUNLAM SHG
	Name of BMC Sub Committee	थुनलम (पोह)
	Range	पोह (POH)
	Total Number of Members	11
	First IGA opted	दुकान, डावा,
	Additional IGA to be adopted	
	Reasons for opting additional IGA	आमदनी बढ़ाने के लिए।
	Capital cost (75%)/Demand from Project	डावा के लिए सामान जैसे थ्रेड, कुर्सी, पर्तन इत्यादि
	SHGs opting additional IGA as per meeting resolution	Yes/No
	Date of Meeting for opting additional IGA	30/11/2025
	Does every member of group is ready for opting and pursuing additional IGA	Yes/No

Name of SHG President:- होसल जगमा
 Signature जगमा

Name of SHG Secretary:- पद्मा लामा
 Signature Padma


Certificate of Approval by DFO

CERTIFICATE

It is certified that the Business plans for Add on Activity for 11 SHGs pertaining to Spiti WL Division have been Approved.

The abstract of SHGs Add On Activity as per Approved Business Plans is as follows:-

S. no.	SHG Name	BMC Sc	Range	1st IGA	Add on Activity	Capital Cost	Project Contribution (75%)	SHG Contribution (25%)
1	Kytling	Keuling	Kaza	Agriculture/Food processing	Machine Knitting	308000	231000	77000
2	Lotus	Lidang	Kaza	Food processing/Seabuckthorn	Pickle Making	34750	26063	8688
3	Mentok	Rangrik	Kaza	Handloom	Machine Knitting	180000	135000	45000
4	Sampa	Shego/lara	Kaza	Machine Knitting	Agriculture	82300	61725	20575
5	River B	Keuling/Kwang	Kaza	Hand Knitting	Food processing	60000	45000	15000
6	Zomsa	Keuling/Kwang	Kaza	Machine Knitting	Small scale Flour Mill	30000	22500	7500
7	Aatma	Tabo	Tabo	Hand Knitting	Food Stall	131044	98283	32761
8	Dumbo	Larri	Tabo	Machine Knitting	Food Stall	39140	29355	9785
9	Layul	Poh	Tabo	Hand Knitting	Food Stall	56540	42405	14135
10	Thunlam	Poh	Tabo	Hand Knitting	Food Stall	58940	44205	14735
11	Thar Chhomo	Larri	Tabo	Machine Knitting	Food Stall	24600	18450	6150
					Total	1005314	753986	251329


Deputy Conservator of Forests
Spiti Wildlife Division at Kaza.

16. स्वंय सहायता समूह नियमो की सूची।

1. समूह का काम : बुनाई
2. समूह का पता : गाँव पोह, डाकघर ताबो, तहसील सिपिति जिला लाहौल सपिति हिमाचल प्रदेश।
3. समूह के कुल सदस्य: 11
4. समूह की पहली बैठक की तिथि 20 दिसम्बर। ;
5. समूह में हर 100 रूपए पर 2 रूपए ब्याज होगा।
6. समूह की मासिक बैठक हर माह की 10 तिथि को होगी।
7. समूह के सभी सदस्य हर माह की बचत की गई राशि को समूह में जमा करेंगे।
8. स्वंय सहायता समूह की बैठक में सभी सदस्य को शामिल होना पड़ेगा।
9. स्वंय सहायता समूह का खाताहिमाचल प्रदेश KCCB Tabo शाखा में खोला है खाता संख्या 50069031517 नंबर है।
10. समूह की बैठक में गेर हाज़िर रहने के लिए प्रधान व सचिव को उचित कार्य बता कर अनुमति लेनी होगी।
11. समूह में जो बचत की राशि जमा नहीं करवाते या 3 बैठकों तक समूह से गेर हाज़िर रहते हैं तो उस महिला को समूह से निकाल दिया जाएगा।
12. समूह में जो व्यक्ति कारण बताए वगेर गेर हाज़िर रहता है तो अगली बैठक उस व्यक्ति के घर में होगी जिसका खर्च उस व्यक्ति को खुद करना होगा अगर दो सदस्य होंगे तो खर्च मिल कर देना होगा।
13. भविष्य में स्वंय सहायता समूह के प्रधान व सचिव सर्व सहमति से चुने जाएंगे।
14. प्रधान व सचिव बैंक से लेन देन कर सकते हैं यह पद एक वर्ष तक मान्य होगा।
15. प्रधान, सचिव या सदस्य समूह के विरुद्ध कोई काम नहीं करेगा समूह की रकम का सदा सदुपयोग करेंगे।
16. अगर सदस्य किसी कारणवश समूह को छोड़ना चाहता है अगर इस व्यक्ति ने ऋण लिया है तो समूह को वापिस करना होगा तभी समूह को छोड़ सकता है अन्यथा नहीं
17. ऋण का उद्देश्य रकम की चुकोती का समय ऋण की किश्त और ब्याज की दर बैठक में तय की जाएगी।
18. आपातकालीन स्थिति के लिए प्रधान व सचिव के पास कम से कम 1000 रूपये की राशी होनी चाहिए।
19. स्वंय सहायता समूह के रजिस्टर को सभी सदस्यों के सामने पढ़ा व लिखा जाना चाहिए।
20. बड़े ऋण लेने वालों को एक सप्ताह पहले की सूचना देनी होगी।
21. ऋण जरूरत के समय सभी सदस्यों को मिलना चाहिए।
22. अगर सदस्य बिना कारण से समूह को छोड़ना चाहता है तो उस सदस्य की जमा राशी समूह में बांटी जाएगी।
23. समूह को अपनी मासिक रिपोर्ट प्रति माह तकनीकी क्षेत्रीय इकाई (Field Technical Unit)के कार्यालय में देनी होगी।

थुलन स्वंय सहायता समूह का फोटोग्रफ।

				
डोलमा छोनजोम	मिकमा डोलमा	छेरिंग जागमो	छेरिंगं जांगमो	जांगमो
				
पदमा लामो	सुनीता देवी	छेरिंग डोलमा	योगमेत छोनजोम	दोरजे डोलमा
				
सोनम दिकित				